

## Risque cardio-vasculaire et bilan lipidique Nouvelles Recommandations HAS

La HAS a publié de nouvelles fiches mémo concernant la stratégie de prise en charge des principales dyslipémies.

### Évaluation du risque cardio-vasculaire (RCV) et objectifs thérapeutiques

Pour un adulte de 40 à 65 ans, il est recommandé d'évaluer le risque cardio-vasculaire en prévention primaire à l'aide de l'outil SCORE (*Systematic Coronary Risk Estimation*). Celui-ci évalue le RCV en % de mortalité cardio-vasculaire à 10 ans en fonction du sexe, de l'âge, du statut tabagique, de la pression artérielle systolique et du cholestérol total.

Quatre niveaux de risque cardio-vasculaire sont ainsi définis, donnant lieu à des objectifs thérapeutiques décrits dans le tableau ci-dessous :

Niveau de risque cardio-vasculaire		Objectif de Cholestérol - LDL
<b>Faible</b>	SCORE < 1 %	< 1,9 g/L (4,9 mmol/L)
<b>Modéré</b>	1 % <= SCORE < 5 %	< 1,3 g/L (3,4 mmol/L)
	Diabète de type 1 ou 2 < 40 ans sans facteur de RCV ni atteinte d'organe cible	
<b>Elevé</b>	5 % <= SCORE < 10 %	< 1,0 g/L (2,6 mmol/L)
	Diabète de type 1 ou 2 : < 40 ans avec au moins un facteur de RCV ou atteint d'organe cible >= 40 ans sans facteur de RCV ni atteinte d'organe cible	
	Insuffisance rénale chronique modérée	
	TA >= 180/110 mmHg	
<b>Très élevé</b>	SCORE >= 10 %	< 0,7 g/L (1,8 mmol/L)
	Diabète de type 1 ou 2 >= 40 ans avec au moins un facteur de RCV ou atteinte d'organe cible	
	Insuffisance rénale chronique sévère	
	Maladie cardio-vasculaire documentée (prévention secondaire)	

Ces nouveaux objectifs figurent dorénavant sur les comptes-rendus des résultats de vos patients.

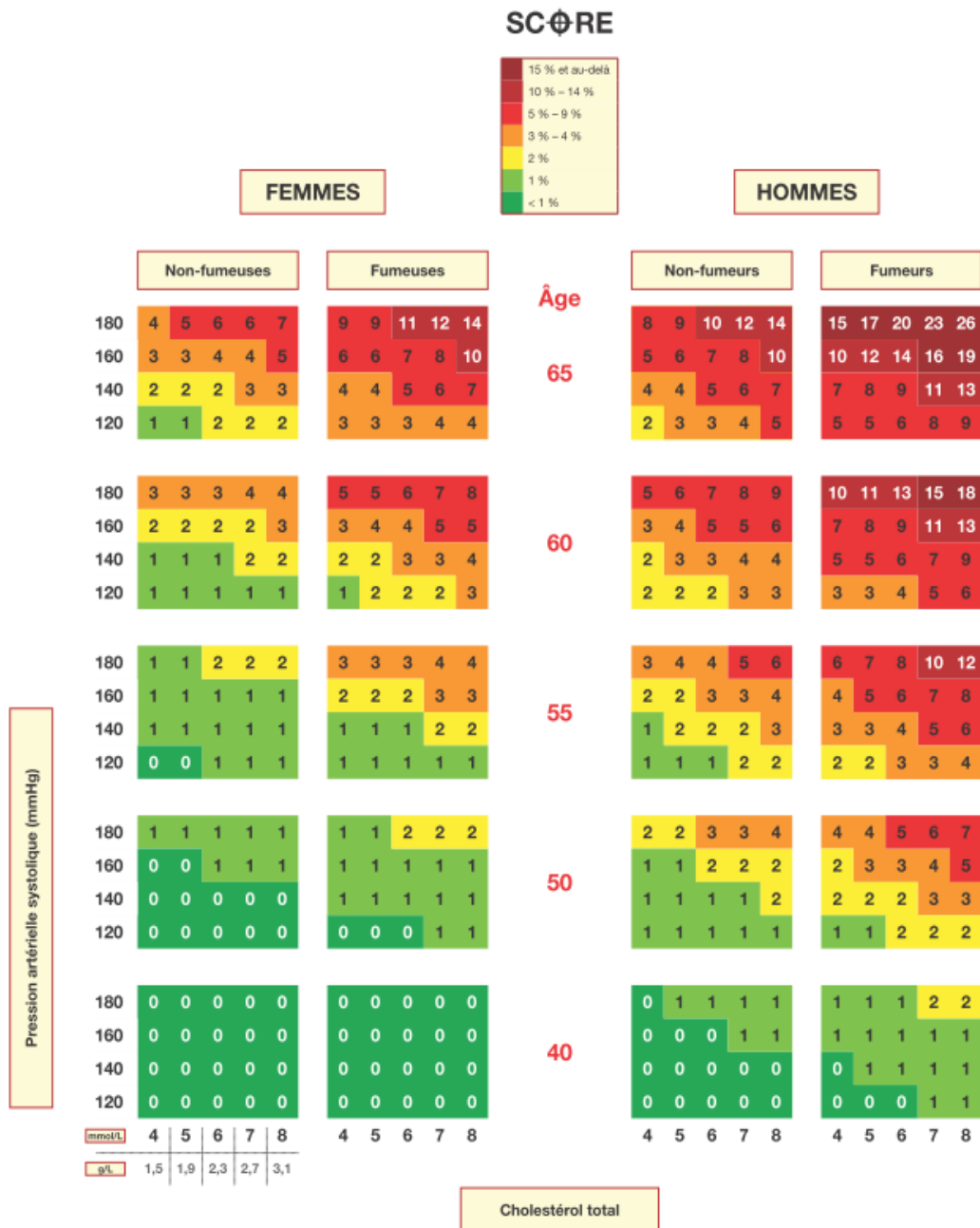
Pour en savoir plus :

[http://www.has-sante.fr/portail/upload/docs/application/pdf/2017-03/dir5/rapport\\_dyslipidemies\\_pour\\_mel.pdf](http://www.has-sante.fr/portail/upload/docs/application/pdf/2017-03/dir5/rapport_dyslipidemies_pour_mel.pdf)

[http://www.has-sante.fr/portail/upload/docs/application/pdf/2017-03/dir4/fiche\\_memo\\_-\\_evaluation\\_du\\_risque\\_cardiovasculaire.pdf](http://www.has-sante.fr/portail/upload/docs/application/pdf/2017-03/dir4/fiche_memo_-_evaluation_du_risque_cardiovasculaire.pdf)

[http://www.has-sante.fr/portail/upload/docs/application/pdf/2017-03/dir4/fiche\\_memo\\_-\\_modifications\\_du\\_mode\\_de\\_vie.pdf](http://www.has-sante.fr/portail/upload/docs/application/pdf/2017-03/dir4/fiche_memo_-_modifications_du_mode_de_vie.pdf)

**Table de SCORE**  
Risque à 10 ans de décès cardio-vasculaire (CV) en fonction du sexe, de l'âge (de 40 à 65 ans), du statut tabagique, de la pression artérielle systolique et des concentrations de cholestérol total



Adapté de Massimo F. Piepoli et al. Eur Heart J 2016;37:2315–2381 ; traduit par la Haute Autorité de Santé.

© 2016 European Society of Cardiology and European Atherosclerosis Association. All rights reserved. For permissions please email: journals.permissions@oup.com.