

Nom : _____ Prénom : _____

Date de naissance : ___ / ___ / _____ Sexe : M F

Adresse : _____

Tél. : _____

Recueil effectué le ___ / ___ / _____

MODALITES DE RECUEIL DES URINES

- Commencer au lever (par exemple : 8 heures)
- Jeter les premières urines (aux toilettes) et noter l'heure qui correspondra alors au début des 24 heures.
- Recueillir dans le récipient fourni par le laboratoire **toutes** les urines du jour et de la nuit (si le bidon est plein, ne pas s'arrêter et continuer dans une bouteille d'eau minérale vide).
- Le lendemain, à l'heure notée la veille (ex : 8 heures), uriner et recueillir ces dernières urines dans le bidon.

RAPPORTER RAPIDEMENT LES URINES AU LABORATOIRE

Remarques :

- Dosage de la **SEROTONINE** et de son métabolite **5 HIA** nécessite régime alimentaire particulier : s'abstenir de consommer des aliments riches en sérotonine (tomates, pamplemousses, noix, avocats, ananas, prunes, chocolat et surtout bananes) pendant les 2 jours précédant le recueil et pendant le recueil urinaire.
- Dosage Citrates / Oxalates / 5HIA / Hydroxyprolines : maintien impératif des urines au réfrigérateur entre chaque miction pendant le recueil.

Nom : _____ Prénom : _____

Date de naissance : ___ / ___ / _____ Sexe : M F

Adresse : _____

Tél. : _____

Recueil effectué le ___ / ___ / _____

MODALITES DE RECUEIL DES URINES

- Commencer au lever (par exemple : 8 heures)
- Jeter les premières urines (aux toilettes) et noter l'heure qui correspondra alors au début des 24 heures.
- Recueillir dans le récipient fourni par le laboratoire **toutes** les urines du jour et de la nuit (si le bidon est plein, ne pas s'arrêter et continuer dans une bouteille d'eau minérale vide).
- Le lendemain, à l'heure notée la veille (ex : 8 heures), uriner et recueillir ces dernières urines dans le bidon.

RAPPORTER RAPIDEMENT LES URINES AU LABORATOIRE

Remarques :

- Dosage de la **SEROTONINE** et de son métabolite **5 HIA** nécessite régime alimentaire particulier : s'abstenir de consommer des aliments riches en sérotonine (tomates, pamplemousses, noix, avocats, ananas, prunes, chocolat et surtout bananes) pendant les 2 jours précédant le recueil et pendant le recueil urinaire.
- Dosage Citrates / Oxalates / 5HIA / Hydroxyprolines : maintien impératif des urines au réfrigérateur entre chaque miction pendant le recueil.

RECUEIL DES URINES DE 24 H  2L-

COMMENCER AU LEVER (EXEMPLE 8 HEURES)
JETER CES 1eres URINES.
NOTER L'HEURE, C'EST LE POINT DE DÉPART DES 24H !

RECUEILLIR DANS LE RÉCIPENT REMIS PAR LE LABORATOIRE LES URINES DU JOUR ET DE LA NUIT. LE LENDEMAIN A L'HEURE NOTÉE LA VEILLE (EXEMPLE PRIS 8H), URINER ET RECUEILLIR LES DERNIÈRES URINES ÉMISES

 1L-

RAPPORTER RAPIDEMENT LE RÉCIPENT AU LABORATOIRE.

 1/2L-



RECUEIL DES URINES DE 24 H  2L-

COMMENCER AU LEVER (EXEMPLE 8 HEURES)
JETER CES 1eres URINES.
NOTER L'HEURE, C'EST LE POINT DE DÉPART DES 24H !

RECUEILLIR DANS LE RÉCIPENT REMIS PAR LE LABORATOIRE LES URINES DU JOUR ET DE LA NUIT. LE LENDEMAIN A L'HEURE NOTÉE LA VEILLE (EXEMPLE PRIS 8H), URINER ET RECUEILLIR LES DERNIÈRES URINES ÉMISES

 1L-

RAPPORTER RAPIDEMENT LE RÉCIPENT AU LABORATOIRE.

 1/2L-

