

## ACTUALITES DE L'ETE

### Les gastro entérites bactériennes (estivales ou non...)

Voici venu l'été avec ses beaux jours ainsi que les nombreux barbecues. Malheureusement ceci peut parfois déboucher sur un épisode d'infection intestinale.

La coproculture classique comprend la recherche systématique de :

- **Campylobacter spp.** : 1ère cause bactérienne d'infection intestinale, contamination le plus souvent par la viande de poulet
- **Salmonella spp.** : 2ème cause bactérienne de gastro-entérites, contamination par des aliments peu ou pas cuits : œufs, volailles, viandes, fruits de mer
- **Shigella spp.** : contamination par des aliments peu ou pas cuits
- **Yersinia enterocolitica** : 3ème cause bactérienne de diarrhées, contamination principalement par ingestion de viande de porc insuffisamment cuite

Pour les amateurs de poissons crus et de fruits de mer, les chaleurs estivales vont favoriser le développement de bactéries responsables de toxi-infection alimentaire collective (TIAC) :

- **Vibrio parahaemolyticus** : contamination par ingestion de poissons crus ou mal cuits ou de fruits de mer
- **Plesiomonas shigelloïdes** : contamination par ingestion de poissons d'eau douce ou de crustacés
- **Aeromonas spp.** : contamination par ingestion d'eau contaminée, de poissons d'eau douce ou de fruits de mer

Si vous fréquentez un restaurant à l'hygiène douteuse, le risque de TIAC d'incubation courte (1 à 6 h) existe. Ces TIAC non fébriles sont dues à la présence de toxines sécrétées par **Staphylococcus aureus** ou **Bacillus cereus**. La mise en évidence de l'agent pathogène et/ou de sa toxine se fait dans les aliments et non dans les selles.

Enfin, après traitement, il y a un risque minime de développer des diarrhées post-antibiotiques. Les bactéries incriminées sont recherchées sur prescription explicite :

- **Clostridium difficile** toxinogène
- **Klebsiella oxytoca** : reconnu maintenant comme cause de colite hémorragique post-antibiotique.

### Antibiothérapie des diarrhées bactériennes

Bactérie	Antibiotique de 1ère intention	Alternative
Campylobacter	Macrolides (Azythromicine)	FQ* (Ciflox)
Salmonella Shigella	Ceftriaxone	FQ ou Bactrim
Yersinia	FQ	Cyclines ou Bactrim
Vibrio	Cyclines ou FQ	Erythromycine
Aeromonas Plesiomonas	Bactrim	FQ
Cl. difficile	Métronidazole	Vancomycine po

\*FQ = Fluoroquinolones

Sources : Popi 2012, REMIC 2015

### Recommandations 2015 : Calendrier vaccinal et voyages

Le nouveau calendrier vaccinal 2015 est disponible : [www.sante.gouv.fr/IMG/pdf/Calendrier\\_vaccinal\\_2015.pdf](http://www.sante.gouv.fr/IMG/pdf/Calendrier_vaccinal_2015.pdf)

Comme tous les ans, le BEH du mois de juin publie les recommandations sanitaires pour les voyageurs : [www.invs.sante.fr/beh/2015/reco/pdf/2015\\_reco.pdf](http://www.invs.sante.fr/beh/2015/reco/pdf/2015_reco.pdf)



Un bel été à tous de la part de toute l'équipe des laboratoires BIOLIA !